

SEVEN TIPS FOR CONNECTING WITH YOUR TEEN

POWER of
PARENTS

madd

1 COMMUNICATE BEFORE A PROBLEM STARTS

- Have important discussions now, before there's blaming, anger, or punishments.
- Agree on a time to start talking together about the dangers of alcohol.

2 DISCUSS RULES AND CONSEQUENCES

- Explain how you expect your son or daughter to act, and why.
- Tell your teen plainly that you don't want him or her drinking.
- Agree on consequences of broken rules.

3 SHOW YOU CARE

- Gently touch your teen on the arm or back to show affection.
- Tell your teen you love them and want them to be healthy and safe. Explain that's why you need to talk together about the dangers of underage drinking.

4 PAY ATTENTION

- Even when life gets hectic, take time out to listen to your teen.
- Monitor where your teen is and what your teen is doing, constantly.

5 SHARE FAMILY ACTIVITIES

- Have dinner together at least three times a week.

6 GIVE AND GET RESPECT

- When your teen talks to you, listen and reply respectfully.
- Insist that your teen treat you with respect, too.

7 ENFORCE CONSEQUENCES CONSISTENTLY

- If your teen breaks the rules, stay calm and enforce the consequences.

NATIONAL PRESENTING SPONSOR

NATIONAL CONTRIBUTING SPONSOR



Nationwide[®]
is on your side

NATIONAL PROGRAM PARTNERS



NABCA
NATIONAL ALCOHOL BEVERAGE
CONTROL ASSOCIATION



everychild.onevoice[®]



THE 5000 SUPERHERO ASSOCIATION



Be Informed. Stay Informed.[®]



Drug Free Action Alliance



National Organization for Youth Safety



National Association of School Nurses

Funding for this program is provided by a grant from the California Office of Traffic Safety, through the National Highway Traffic Safety Administration.



OTS
CALIFORNIA OFFICE OF
TRAFFIC
SAFETY

SIETE CONSEJOS PARA CONECTAR CON SU HIJO

POWER of
PARENTS

madd[®]

1 HABLE ANTES DE QUE EXISTA UN PROBLEMA

- Asegúrese de hablar ahora, antes de que exista enojo, castigo y/o culpabilidad.
- Programe un tiempo para que juntos puedan hablar acerca de los peligros del uso del alcohol.

2 ESTABLEZCA REGLAS Y CONSECUENCIAS

- Explique a su adolescente qué tipo de comportamiento espera usted de él/ella.
- Explique a su adolescente que usted no quiere que él/ella ingiera bebidas alcohólicas.
- Establezcan juntos las consecuencias en dado caso que no se cumplan las reglas.

3 DEMUESTRE SU CARIÑO

- Demuestre a su adolescente su cariño de padre/madre.
- Recuerde a su adolescente que lo quiere y desea que esté sano y seguro. Esta es una razón importante por la cual ambos tienen que hablar acerca de los peligros del uso del alcohol.

4 ESTÉ ATENTO

- Aún cuando este muy ocupado, tome tiempo para hablar con su adolescente.
- Esté pendiente constantemente de dónde y qué esta haciendo su adolescente.

5 COMPARTA ACTIVIDADES EN FAMILIA

- Cenen juntos por lo menos tres veces a la semana.

6 DEMUESTRE RESPETO Y RECIBA RESPETO

- Escuche y responda respetuosamente cuando hable con su adolescente.
- También, insista que su adolescente lo trate con respeto.

7 IMPONGA LAS CONSECUENCIAS

- Si su adolescente no cumple las reglas, permanezca calmado e imponga las consecuencias.

Financiación de este programa fue proporcionada por una subvención de la Oficina de Seguridad Vial de California, a través de la Administración Nacional de Seguridad Vial en Carreteras.

